
Сказка в жизни ребенка имеет колоссальное значение. С самого первого дня крохи она становится средством развития и воспитания.

Совместное чтение помогает родителям и детям сблизиться, лучше понять друг друга, доставляет удовольствие от общения (это поза, в которой сидят читающий родитель и слушающий ребенок).

Педагоги-психологи полагают, что главная цель сказок в адаптации детей раннего возраста к условиям детского сада — это *развитие у детей уверенности в своих силах и снижение ситуативной тревожности.*



“Мой ребенок идет в детский сад”

*Маленькие подсказки для
родителей*

Подготовил:
педагог-психолог высшей
квалификационной категории
Жабыко
Наталья Михайловна



<https://psykind.nethouse.ru>

По этой ссылке вы можете
скачать сказку
«Зайка идёт в детский сад»
и читать её вместе с малышом
в уютной домашней обстановке.



Как вести себя родителям с ребенком, когда он начал впервые посещать детский сад

Настраивайте ребенка на положительный лад. Внушайте ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.

Не отвлекайте его в дошкольном коллективе на целый день.

Создайте спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.

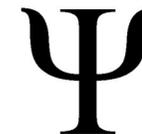
Уменьшайте нагрузку на нервную систему. На время прекратите походы в цирк, в театр, в гости.

Как можно раньше сообщите воспитателям о личностных особенностях малыша.

Не кушайте своего ребенка, а одевайте его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе.

Создайте в воскресные дни дома для него режим такой же, как и в детском учреждении.

Рекомендации педагога-психолога



Почему же ребёнок плачет? И как лучше прощаться.

Он плачет, потому что слезы - единственный способ, которым ребенок может показать, что он **БЕСПОКОИТСЯ**.

Попробуем найти рецепт хорошего и полезного для ребенка прощания.

- Чтобы не опаздывать и иметь возможность попрощаться с ребенком, соберитесь на 5-10 минут раньше (больше не надо, чтобы не превращать прощание в самостоятельное событие дня).

- Скажите честно ребенку, куда и зачем вы идете (только очень просто, например: "Я иду в магазин за покупками", или "Я иду на работу печатать на компьютере"). Не бойтесь, что ребенок не поймет слов: спокойная, открытая интонация подскажет ему, что то место, куда идет мама, достаточно хорошее, и дело, которое она будет делать, - полезное и приятное.

- Скажите точно малышу, когда вы вернетесь.

- Придумайте свой ритуал прощания, он может включать 1-2 действия. Например, **«Солнышко в ладошке»** (нарисовать на ладошке у малыша солнышко и сказать, что оно будет оберегать его).

